**ГБУСО МО "КЦСОР "Золотой ключик"**

**План онлайн - работы ОДП 2 "Активное долголетие" - г.о. Электросталь**

**с 05 по 09 октября 2020г**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие | Понедельник 05.10.20 | Вторник 06.10.20 | Среда 07.10.20 | Четверг 08.10.20 | Пятница 09.10.20 | Сотрудник |
| 1 | **Физкультура** | 10-30 | 10-30 | 10-30 | 10-30 | 10-30 | Пономарева А В.  Смирнова В.А. Соболева Г.А. Ходырева Л.Ю. |
| 2 | **Йога** | 12-00 | 12-00 | 15-30 | 13-00 | 12-00 | Банакина С. |
| 3 | **Интеллектуальные игры "зарядка для ума и памяти"**. Тема: История и география нашей родины |  |  |  | 11-00 |  | Ваганова Т.Ю. Смирнова В.А. |
| 4 | **Домоводство/кулинария**. Колечки из кабачков в кляре |  | 11-00 |  |  |  | Ходырева Л.Ю. |
| 5 | **Лайфхаки/неординарное решение.** Мастер-класс заготовка осенних листьев и природных материалов, секреты хранения, полезные советы. | 14-00 |  |  |  |  | Ходырева Л.Ю. |
| 6 | **Виртуальная экскурсия**. Город - ключ Смоленск. Часть 1 |  |  | 12-00 |  |  | Ваганова Т.Ю. Смирнова В.А. |
| 7 | **Рубрика "Городские улочки"** ул. Расковой- улица с женским лицом. |  |  |  |  | . 14-30 | Ваганова Т.Ю. |
| 8 | **Интуитивное рисование**. Осенний пейзаж. |  |  |  |  | 11-00 | Соболева Г.А. |
| 9 | **Все для Всех и обо всём**. Тема: Всё о чипсах: история возникновения, интересные факты, рецепт приготовления в домашних условиях | 11-00 |  |  |  |  | Смирнова В.А. |

**Напоминаем, что присоединиться к нашим занятиям могут не только жители нашего города, но и все желающие Подмосковья!**

**Телефон 8(496)573-57-33**

**Skype/скайп: КЦСОР "Золотой ключик**

**До встречи!**

**ГБУСО МО "КЦСОР "Золотой ключик"**

**План онлайн - работы ОДП 2 "Активное долголетие" - г.о. Электросталь**

**с 12 по 16 октября 2020г**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие | Понедельник 12.10.20 | Вторник 13.10.20 | Среда 14.10.20 | Четверг 15.10.20 | Пятница 16.10.20 | Сотрудник |
| 1 | **Физкультура** | 10-30 | 10-30 | 10-30 | 10-30 | 10-30 | Пономарева А В.  Смирнова В.А. Соболева Г.А. Ходырева Л.Ю. |
| 2 | **Йога** | 12-00 | 12-00 | 15-30 | 13-00 | 12-00 | Банакина С. |
| 3 | **Интеллектуальные игры "зарядка для ума и памяти"**. Тема: тест Сумеете узнать советских актеров на открытках в молодые годы? |  |  |  | 11-00 |  | Ваганова Т.Ю. Смирнова В.А. |
| 4 | **Домоводство/кулинария**. Салат "Осенний сюрприз " |  | 11-00 |  |  |  | Ходырева Л.Ю. |
| 5 | **Лайфхаки/неординарное решение**. Цветы из кленовых листьев | 14-00 |  |  |  |  | Ходырева Л.Ю. |
| 6 | **Виртуальная экскурсия**. Город - ключ Смоленск. Часть 2 |  |  | 12-00 |  |  | Ваганова Т.Ю. Смирнова В.А. |
| 7 | **Рубрика "Городские улочки"**. ул. 8 марта- улица с женским лицом: история улицы, архивные и современные фото |  |  |  |  | . 14-30 | Ваганова Т.Ю. |
| 8 | **Интуитивное рисование**. Кленовые листья |  |  |  |  | 11-00 | Соболева Г.А. |
| 9 | **Все для Всех и обо всём**. Любовь Орлова и Звенигород. Что общего? интересные редкие факты. | 11-00 |  |  |  |  | Смирнова В.А. |

**Напоминаем, что присоединиться к нашим занятиям могут не только жители нашего города, но и все желающие Подмосковья!**

**Телефон 8(496)573-57-33**

**Skype/скайп: КЦСОР "Золотой ключик**

**До встречи!**