**Как узнать свой стаж и пенсионные коэффициенты**

Филиал № 7 Отделения Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по г. Москве и Московской области напоминает, чтобы узнать свой стаж и пенсионные коэффициенты достаточно запросить выписку из вашего индивидуального лицевого счета (ИЛС).

***Это можно сделать:***

* **Онлайн:**

Перейдите на портал госуслуг и нажмите кнопку «Получить выписку». (<https://www.gosuslugi.ru/600303/1/form?_=1727851283528>). Данные загрузятся автоматически, документ поступит в личный кабинет.

* **В бумажном виде:**

Обратитесь в любую удобную клиентскую службу Отделения СФР по Москве и Московской области.

Если обнаружили несоответствия, подайте заявление о корректировке ИЛС на портале госуслуг (<https://www.gosuslugi.ru/600669/1/form>). Введите данные и приложите подтверждающие документы: трудовой договор, приказы о приеме на работу и пр.

Следите за уведомлениями в личном кабинете. Если потребуются оригиналы, их нужно предоставить в клиентскую службу Отделения СФР по Москве и Московской области в течение 3 рабочих дней.

***Если у вас остались вопросы, вы всегда можете посмотреть информацию на официальном сайте СФР, социальных сетях ВК, ОК, ТГ, позвонить специалистам Отделения СФР по Москве и Московской области по телефону единого контакт-центра взаимодействия с гражданами 8 (800) 100-00-01 (работает круглосуточно, звонок бесплатный).***

*Подготовлено*

*Филиалом № 7 ОСФР по г. Москве и Московской области*