

**Отдел надзорной деятельности и профилактической работы по г.о Электросталь
УНД и ПР ГУ МЧС России по Московской области информирует:**

« ТЮБИНГ »

КАЖДАЯ 4-Я ЗИМНЯЯ ТРАВМА В РОССИИ — НА ГОРКЕ. ЧАЩЕ ВСЕГО — ТЮБИНГ

Выходные... все выходят на свежий воздух, берут «ватрушки» и идут на горки.
Но именно тубинг — самый опасный вид катания.

Факты и цифры:

-В зимний сезон в России десятки тысяч обращений в травмпункты связаны с катанием с горок

-До 25 % всех зимних травм — тубинг

-Частые последствия: переломы, сотрясения, травмы позвоночника и головы

-Скорость тубинга может достигать 40–50 км/ч, при этом он почти не управляется

Главная опасность — столкновения

Взрослые и дети набирают разную скорость:

Взрослый тубинг тяжелее, быстрее и не тормозит.

Столкновение взрослого с ребёнком может быть фатальным.

Тубинг:

— не рулится

— не тормозит

— разворачивается боком

— уходит с траектории

Даже старая картонка часто безопаснее — спуск на ней медленнее и более контролируемый.

Если всё-таки тубинг:

1.Строго по весу и возрасту — детям и взрослым разные

2.Только оборудованные склоны, без деревьев и льда

3.Шлем и защита — обязательно

4.Дети до 6 лет — только под присмотром

5.Никаких «паровозиков» и спуска вперемешку

Помните: При пожаре немедленно звоните: 101; 112.

Берегите себя и своих близких!

Более подробную информацию по пожарной безопасности, вы можете найти по данным ссылкам:

https://t.me/ond_elektrostal; https://vk.com/ond_elektrostal