**Путешествие с ребенком на машине.**

Ногинский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Московской области напоминает, что путешествие с детьми на машине отличается от поездки взрослых: нужно подумать о безопасности, организовать остановки, питание в пути.

Путешествие на машине – прекрасная альтернатива поездке на поезде или самолете: есть возможность остановиться в любом живописном месте, отдохнуть, осмотреть достопримечательности.

* Подготовьте машину к путешествию.
* Обязательно установите по всем правилам детское автокресло. Оно должно соответствовать возрасту ребенка.
* Во время движения дети любого возраста должны быть пристегнуты! Инструкция, объясняющая, как это сделать правильно, всегда размещена на автокресле.
* **Никогда не оставляйте детей одних в припаркованном автомобиле!**
* Держите всё самое необходимое в салоне автомобиля.
* Обязательно возьмите влажные салфетки, чтобы протереть руки перед едой, если нет возможности их вымыть с мылом.
* Делайте остановки каждые 2 часа. Во время остановки дайте ребенку возможность подвигаться, сделайте вместе зарядку.
* Отложите езду без остановок до того момента, когда Ваш ребенок вырастет.
* Всегда берите с собой полезные закуски. Возьмите с собой фрукты: бананы, яблоки, виноград. Малышам – пюре. Обязательно положите побольше питьевой воды.
* Обеспечьте комфортную температуру воздуха в салоне автомобиля. Многие боятся включать кондиционер в присутствии детей, «вдруг заболеет». Ребенок заболеет, если встретится с патогенным вирусом или бактерией. И то не всегда. Кондиционер в пути использовать можно. Установите температуру примерно на 22 градуса – это комфортная температура. И убедитесь, что поток воздуха не направлен на ребенка.

*Обеспечьте безопасность своей семьи в путешествии. Приятной поездки!*

(По материалам, размещенным https://cgon.rospotrebnadzor.ru/)

(Статью подготовила старший специалист 1 разряда Ногинского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Московской области Безгина Татьяна Сергеевна)