

## ТОНКИЙ ЛЁД!

Сейчас в природе наблюдается переходный период, когда из-за «температурных качелей» и небольшого слоя снега на водоёмах образуется тонкая корка льда, создающая иллюзию прочной поверхности.

Сотрудники МЧС Московской области рекомендуют, как обезопасить себя, чтобы не провалиться под лёд:

Не выходи на лёд в тёмное время суток;

Следуй по проторенным тропам или лыжне;

Держись подальше от мест, где растут деревья, кусты, камыши или торчат коряги.

### **Если провалились под лёд:**

Сохраняй спокойствие и избегайте резких движений;

Зови на помощь;

Сними лишнюю одежду и вещи;

Постарайся двигаться к берегу в ту сторону, откуда пришли.

**ПОМНИ:** любое необдуманное действие может стоить жизни! Не рискуй и избегай выхода на лёд!

**Ваша безопасность-ваша ответственность!**