

**Отдел надзорной деятельности и профилактической работы по г.о Электросталь  
УНД и ПР ГУ МЧС России по Московской области информирует:**

## **«ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ «ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЕД!»**

### **ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ!**

Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто приводит к трагедии.

### **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОДИНХ!**

Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лед. Интересуйтесь, где ваш ребенок проводит свободное время. Не допускайте переход и нахождение детей на водоемах в осенне-зимний период. Особенно недопустимы игры на льду!

### **ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ, ЗАПОМНИТЕ:**

-осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;

-безопасным для человека считается лед толщиной не менее 20-30 см.

-переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;

- лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;

-крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

### **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ И ОКАЗАЛИСЬ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ:**

-не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;

-раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;

-попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед;

-выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения - первопричина грустных и трагических последствий.

**Помните:** При пожаре немедленно звоните: 101; 112.

Берегите себя и своих близких!

Более подробную информацию по пожарной безопасности, вы можете найти по данным ссылкам: [https://t.me/ond\\_elektrostal](https://t.me/ond_elektrostal); [https://vk.com/ond\\_elektrostal](https://vk.com/ond_elektrostal)