**[Полезные услуги для самозанятых и индивидуальных предпринимателей](https://sfr.gov.ru/grazhdanam/edinoe_posobie)**

Филиал № 7 Отделения Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по г. Москве и Московской области напоминает, что граждане могут получать ряд услуг, предоставляемых Социальным фондом, в электронном виде используя Единый портал государственных и муниципальных услуг. На портале Госуслуг доступно уже более 100 сервисов, охватывающих практически все направления деятельности СФР, которые подойдут для разных категорий граждан.

**Извещение о состоянии индивидуального лицевого счета (ИЛС)** – проверить данные о стаже, пенсионных коэффициентах, накопительной пенсии и отчислениях работодателей: ([https://www.gosuslugi.ru//10042](https://www.gosuslugi.ru/10042))

**Выписка из электронной трудовой книжки (ЭТК) – отображаются:**

* Личные данные работника — его ФИО, СНИЛС, дата рождения;
* Наименования работодателей;
* Даты приема на работу, перевода, увольнения;
* Должности с указанием структурного подразделения;
* Причины увольнения.

ЭТК поступает в личный кабинет в виде pdf-файла, подписанного электронной подписью. **Перечень данных в ней аналогичен бумажной трудовой**: ([https://www.gosuslugi.ru//394014](https://www.gosuslugi.ru/394014))

**Корректировка ИЛС** – если данные вашего индивидуального лицевого счета (ИЛС) или электронной трудовой книжки (ЭТК) не соответствуют трудовой деятельности, их необходимо скорректировать:

* <https://www.gosuslugi.ru/600669/1/form>;
* <https://www.gosuslugi.ru/600303/1/form>;
* <https://www.gosuslugi.ru/600302/1/form>.

**Выдача электронного дубликата СНИЛС** — позволяет получить выписку с данными ранее полученного СНИЛС: (<https://es.pfrf.ru/inquiry/snilsDuplicate/>)

**Регистрация добровольного социального страхования (для ИП и приравненных к ним)** — регистрация и уплата ежемесячных добровольных страховых взносов дает право на получение страхового обеспечения по больничному листу и в связи с рождением ребенка и уходом за ним:

* [https://www.gosuslugi.ru//30970](https://www.gosuslugi.ru/30970);
* <https://sfr.gov.ru/employers/general_information/self>.

***Если у вас остались вопросы, вы всегда можете посмотреть информацию на официальном сайте СФР, социальных сетях ВК, ОК, ТГ, позвонить специалистам Отделения СФР по Москве и Московской области по телефону единого контакт-центра взаимодействия с гражданами 8 (800) 100-00-01 (работает круглосуточно, звонок бесплатный).***

*Подготовлено*

*Филиалом № 7 ОСФР по г. Москве и Московской области*