**ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ**

Как защитить себя от клещевого вирусного энцефалита?

1. Профилактическая вакцинация:

Привиться против клещевого вирусного энцефалита можно в поликлиниках по месту жительства и в частных медицинских центрах, оказывающих медицинскую деятельность по вакцинопрофилактике:

2. Индивидуальные (личные) меры профилактики при посещении лесных массивов:

- одевайте светлую одежду (на ней лучше видно клещей) с длинным рукавом и капюшоном;

- брюки заправляйте в носки;

- если капюшона нет, наденьте головной убор;

- перед прогулкой пользуйтесь репеллентами;

- при прогулке предпочтение отдавайте солнечным и открытым местам с низкой травой – их клещи обычно «не посещают»;

- во время прогулки и после возвращения домой тщательно осматривайте себя, детей и близких, а так же домашних животных. Не забывайте про цветы и ягоды, принесенные из леса;

Если Вы обнаружили на теле присосавшегося клеща.

Обязательно обратитесь в медицинские организации (в вечерние и ночные часы в травматологические пункты и пункты скорой медицинской помощи), где его снимут, дадут медицинскую консультацию и по возможности направят клеща на исследование. Также Вы можете самостоятельно отнести (отвезти) клеща на исследование в лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» в г. Мытищи или г. Москва, а также в частные лаборатории, заборные пункты которых расположены на каждой территории.

Если Вы удалили клеща самостоятельно и желаете его исследовать?

Снятого клеща необходимо поместить в небольшой стеклянный флакон с кусочком бумажной салфетки, слегка смоченной водой и доставить в одну из лабораторий:

- Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Московской области» по адресу: Московская область, г. Мытищи, ул. Семашко, д. 2 (лаборатория особо опасных инфекций (1 - ый этаж), телефон: 8 (495) 582-96-55);

- Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в г. Москве» по адресу: г. Москва, Графский пер., д. 4/9 (вход со двора, 2 этаж), тел.: 8 (495) 687-40-47.

- ФБУЗ «Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора» по адресу: г. Москва, Варшавское шоссе, д. 19 а, телефон: 8 (495)-954-01-59.

Прием проводится с 9-00 до 15-00 ежедневно по рабочим дням (перерыв на обед с 13-00 до 13-30). При обращении в лабораторию необходимо представить информацию о дате и территории, на которой произошло присасывание клеща (регион, область, населенный пункт).

Также прием клещей на исследование осуществляет Центр молекулярной диагностики ФБУН Центральный НИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора по адресу: г. Москва, ул. Новогиреевская, д. 3а, телефон: (495) 788-00-01 и сеть лабораторий CMD (об их местоположении в Московской области Вы можете узнать в сети интернет).