Что нужно знать для профилактики ВИЧ-инфекции

20 мая –день памяти людей, умерших от СПИДА. Этот день – символ поддержки тех, кто живет с ВИЧ/СПИДом и памяти о тех, кого уже нет с нами. Девиз этого дня в  2018 г. "Размышляя о нашем прошлом, готовясь к нашему будущему»,  «Остановим СПИД вместе! Пройди тест на ВИЧ!».

СПИД не имеет границ, национальностей, пола и возраста. Эта страшная болезнь уже получила название «чумы XXI века». В мире насчитывается около 40 миллионов ВИЧ-инфицированных.

СПИД -это последняя стадия ВИЧ-инфекции, связанная со значительным снижением иммунного статуса и возникновением сопутствующих заболеваний.

ВИЧ распространяется через жидкую среду организма, он находится в крови, сперме, влагалищной жидкости, грудном молоке.

Существует 3 основных пути передачи ВИЧ-инфекции: парентеральный, половой, вертикальный. Доминирующие пути передачи: парентеральный, реализующийся при инъекционном введении наркотических веществ одним шприцом с наркоманом, инфицированным ВИЧ – инфекцией и половой. Большая вероятность заражения парентеральным путём существует при использовании плохо обработанного или не стерильного инструментария в салонах тату, пирсинга, в маникюрных, педикюрных залах. Вертикальный путь передачи – передача болезни от  матери ребёнку во время беременности, родов или  кормления грудью. Беременным женщинам, у которых выявляется ВИЧ-инфекция, предлагается профилактическое лечение, они получают специальные препараты на протяжении беременности, родов. Кормление грудью запрещается, дети вскармливаются смесями, получают в течение месяца противовирусные препараты, которые предотвращают развитие вируса. Менее распространённый, но не менее актуальный путь – передача вируса во время переливания крови от ВИЧ –инфицированного человека.

Контактно-бытовым, воздушно-капельным и пищевым путём ВИЧ не передаётся. То есть, ВИЧ инфицированный человек в быту для окружающих не опасен. ВИЧ не передается при разговоре, кашле, чихании, объятиях, приёме пищи, рукопожатии, купании, через руки.

ВИЧ-инфекция – не приговор. Многие люди, заразившиеся в 2000-х годах, получая необходимое лечение, имеют хорошие показатели иммунной системы, как у здорового человека. Противовирусные препараты, которыми лечат больных ВИЧ-инфекцией, помогают продлить и улучшить качество жизни человека.

Е. Карпухина,

специалист-эксперт Ногинского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Московской области