

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЭЛЕКТРОСТАЛЬ**

**МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

\_\_\_14.04.2025\_\_\_ № \_\_466/4\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Об утверждении программы «Активное долголетие»

в городском округе Электросталь Московской области на 2025-2030 годы

Во исполнение распоряжения Правительства Московской области от 21.01.2025 № 43-РП «Об утверждении региональной программы «Активное долголетие» в Московской области на 2025-2030 годы», в целях реализации федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Семья», улучшения социально-экономического положения и повышения качества жизни граждан старшего поколения, Администрация городского округа Электросталь Московской области ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить прилагаемую программу «Активное долголетие» в городском округе Электросталь Московской области на 2025-2030 годы.

2. Опубликовать настоящее постановление на официальном сайте городского округа Электросталь Московской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: [electrostal.ru](http://www.electrostal.ru).

3. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.

 4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы городского округа Электросталь – начальника управления по кадровой политике и общим вопросам Вишневу Э.В.

Глава городского округа И.Ю. Волкова

«УТВЕРЖДЕНА

постановлением Администрации

городского округа Электросталь

Московской области

от \_\_\_14.04.2025\_\_\_ № \_\_466/4\_\_\_\_

Программа «Активное долголетие»

в городском округе Электросталь Московской области на 2025-2030 годы

1. Паспорт

программы «Активное долголетие»

в городском округе Электросталь Московской области на 2025-2030 годы

|  |  |
| --- | --- |
| Координатор программы | Заместитель Главы городского округа Электросталь Московской области-начальник управления по кадровой политике и общим вопросам Вишнева Э.В. |
| Исполнитель программы | Отдел по социальным вопросам Администрации городского округа Электросталь Московской области |
| Соисполнители программы | Управление по культуре и делам молодежи;Управление по физической культуре и спорту;ГБУЗ Московской области «Электростальская больница» |
| Цель программы | Увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан пожилого возраста (мужчины, достигшие возраста 60 лет и старше, и женщины, достигшие возраста 55 лет и старше) |

1. Общие положения

 Программа «Активное долголетие» в городском округе Электросталь Московской области на 2025-2030 годы

 (далее – Программа) определяет цели, задачи и принципы, направленные на обеспечение интересов и реализацию стратегических национальных приоритетов в данной области, а также задачи, решение которых направлено на увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан пожилого возраста.

В соответствии с федеральным проектом «Старшее поколение» национального проекта «Семья» в Московской области реализуется комплекс мероприятий, направленных на улучшения социально-экономического положения и повышения качества жизни граждан старшего поколения.

1. Цели и задачи программы

 Целями программы являются улучшение состояния здоровья населения и увеличение ожидаемой продолжительности жизни.

 Увеличение доли граждан старшего поколения, вовлеченных в программу «Активное долголетие».

Достижение целей обеспечивается за счет решения следующих задач:

- профилактика заболеваний среди граждан старшего поколения (женщины, достигшие возраста 60 лет, и мужчины, достигшие возраста 65 лет);

 - создание условий гражданам старшего поколения для занятий физической культурой и спортом;

- вовлечение граждан старшего поколения в культурную жизнь общества и обеспечение доступности учреждений культуры;

- организация досуга граждан старшего поколения;

- вовлечение граждан старшего поколения в активную социальную деятельность.

1. Перечень мероприятий

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Ожидаемый результат | Сроки исполнения | Исполнттели |
| 1. | Информационно-разъяснительная работа сгражданами старшего поколения по поддержанию здорового и активного образа жизни | Подготовка информационныхматериалов, роликов | 2025-2030 годы | Отдел по социальным вопросам Администрации городского округа Электросталь Московской области (далее- отдел по социальным вопросам);отдел по связям с общественностью  |
| 2. | Осуществление электронного учета участников проекта Губернатора Московской области «Активное долголетие» | Организация контроля и учета посещаемости занятий, мероприятий | 2025-2030 годы | Отдел по социальным вопросам;управление по культуре и делам молодежи Администрации городского округа Электросталь Московской области (далее-управление по культуре и делам молодежи);управление по физическойкультуре и спорту  |
| 3. | Организация межведомственного взаимодействия с учреждениями культуры, спорта и образования при реализации мероприятий по поддержаниюздорового и активного образа жизни средиграждан старшего поколения | Обеспечение межведомственноговзаимодействия при реализации мероприятий по поддержанию здорового и активного образа жизни среди граждан старшегопоколения | 2025-2030 годы | Отдел по социальным вопросам;управление по культуре и делам молодежи;управление по физическойкультуре и спорту  |
| 4. | Проведение на территории городского округа Электросталь Московской области праздничных мероприятий и мероприятий, посвященных памятным датам, для граждан старшего поколения | Праздничные мероприятия и мероприятия, посвященные памятным датам, для гражданстаршего поколения натерритории Московской области | 2025-2030 годы | Управление по культуре и делам молодежи;управление по физическойкультуре и спорту (по согласованию) |
| 5. | Проведение массовых мероприятий (конкурсов, фестивалей, турниров, акций), направленных на привлечение к активному образу жизни граждан старшего поколения | Массовые мероприятия(конкурсы, фестивали, турниры, акции) | 2025-2030 годы | Отдел по социальным вопросам;управление по культуре и делам молодежи;управление по физическойкультуре и спорту  |
| 6. | Повышение уровня физической активностиграждан старшего поколения, в том числе сиспользованием Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | Повышение уровня физической активности граждан старшего поколения | 2025-2030 годы | Управление по физическойкультуре и спорту  |
| 7. | Организация работы по обучению компьютерной, правовой, финансовой грамотности граждан старшего поколения | Обучение компьютерной,правовой, финансовойграмотности граждан старшего поколения | 2025-2030 годы | Отдел по социальным вопросам;управление по культуре и делам молодежи; |
| 8. | Организация досуговых, развивающихмероприятий для граждан старшего поколения на базе учреждений социального обслуживания, культуры, спорта городского округа Электросталь Московской области | Проведение досуговых,развивающих мероприятий для граждан старшего поколения | 2025-2030 годы | Отдел по социальным вопросам;управление по культуре и делам молодежи;управление по физическойкультуре и спорту  |
| 9. | Организация и проведение экскурсионныхмероприятий для граждан старшего поколения | Проведение экскурсионныхмероприятий для гражданстаршего поколения | 2025-2030 годы | Отдел по социальным вопросам;управление по культуре и делам молодежи; |
| 10. | Развитие добровольческой (волонтерской)деятельности граждан старшего поколения,включая развитие социального волонтерства, в том числе проведение мероприятий | Оказание консультационной иметодической помощи, помощи в проведении мероприятия | 2025-2030 годы | Отдел по социальным вопросам;управление по культуре и делам молодежи; |
| 11. | Совершенствование профилактическихмероприятий по предупреждению и раннемувыявлению заболеваний, гериатрическихсиндромов и факторов риска их развития соценкой биологического возраста в центрахздоровья | Своевременное выявление и профилактика заболеваний у пациентов пожилого и старческого возраста | 2025-2030 годы | ГБУЗ Московской области «Электростальская больница» |
| 12. | Увеличение охвата диспансерным наблюдением граждан старшего поколения (более 90 процентов с впервые выявленными заболеваниями), обеспечение преемственности между медицинской помощью, оказываемой в амбулаторных и стационарных условиях | Своевременное выявление и профилактика заболеваний у пациентов пожилого и старческого возраста | 2025-2030 годы | ГБУЗ Московской области «Электростальская больница» |
| 13. | Повышение уровня медицинской грамотности граждан старшего поколения по вопросам здорового старения и активного долголетия, профилактики и лечения возраст-ассоциированных заболеваний и гериатрических синдромов, создание условий для ведения здорового образа жизни в пожилом возрасте | Своевременное выявление и профилактика заболеваний у пациентов пожилого и старческого возраста, в том числестарческой астении и преастении | 2025-2030 годы | ГБУЗ Московской области «Электростальская больница»;отдел по социальным вопросам; |
| 14. | Проведение информационных кампаний,направленных на формирование позитивногопредставления граждан старшего поколения оздоровом и активном образе жизни, транслирующих позитивный образ человекастаршего поколения, ведущего здоровый иактивный образ жизни | Образование граждан пожилого возраста по вопросам активногодолголетия, здорового образа жизни | 2025-2030 годы | Отдел по социальным вопросам;отдел по связям с общественностью;управление по физическойкультуре и спорту  |
| 15. | Организация работы мобильных бригад, в том числе по доставке граждан старше 65 лет,проживающих в сельской местности, в медицинские организации | Обеспечение работы мобильных бригад | 2025-2030 годы | ГБУЗ Московской области «Электростальская больница»;отдел по социальным вопросам  |
| 16. | Просвещение и обучение граждан старшегопоколения навыкам финансового планирования | Развитие навыков финансового планирования граждан старшего поколения | 2025-2030 годы | Отдел по социальным вопросам  |
| 17. | Повышение информированности гражданстаршего поколения о наиболеераспространенных правонарушениях,совершаемых в отношении граждан старшегопоколения, включая случаи дистанционногомошенничества, о способах защиты отпреступных посягательств и мерах личнойбезопасности | Подготовка и распространениеинформационных материалов о видах мошенничества и способахзащиты | 2025-2030 годы | Отдел по социальным вопросам; управление по территориальной безопасности Администрации городского округа Электросталь Московской области |
| 18. | Обеспечение приспособленности паркаобщественного транспорта к потребностяммаломобильных групп населения | Обеспечение соответствиятранспортных средствтребованиям по обеспечению их доступности для инвалидов,осуществляющие пассажирскиеперевозки на маршрутахрегулярных перевозок | 2025-2030 годы | Дорожно транспортный отдел МКУ «Строительство, благоустройство и дорожное хозяйство» |
| 19. | Создание доступных маршрутов движения иостановок общественного транспорта, безопасных пешеходных переходов, установка светофоров со звуковым дублированием сигналов | Обустройство тротуаров ипешеходных путей передвижения для инвалидов в соответствии стребованиями по обеспечению их доступности для инвалидов | 2025-2030 годы | Дорожно транспортный отдел МКУ «Строительство, благоустройство и дорожное хозяйство» |

4. Показатели

программы «Активное долголетие»

в городском округе Электросталь Московской области на 2025-2030 годы

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование показателя  | Единица измерения | Период реализации | Ответственный за достижение показателя |
| 2025 год  | 2026 год  | 2027 год  | 2028 год  | 2029 год  | 2030 год |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1. | Ожидаемая продолжительность жизни при рождении | число лет | 74,89 | 75,26 | 75,64 | 76,43 | 77,21 | 78 | ГБУЗМосковской области «Электростальская больница» |
| 2 | Доля граждан старшего поколения, вовлеченных в региональные программы«Активное долголетие», из них: | процент | 45,5 | 47,3 | 49,1 | 50,9 | 52,7 | 54,1 | Отдел по социальным вопросам;управление по культуре и делам молодежи;управление по физическойкультуре и спорту  |
| 3 | Доля граждан старшего поколения, которыеприняли участие в культурно-досуговых мероприятиях и творческих проектах, в общем числе граждан старшего поколения | процент | 6,3 | 6,6 | 6,8 | 7,1 | 7,3 | 7,5 | Управление по культуре и делам молодежи; |
| 4 | Численность граждан старшего поколения, которые приняли участие в культурно-досуговых мероприятиях и творческих проектах | человек | 2 578 | 2701 | 2783 | 2906 | 2988 | 3070 | Управление по культуре и делам молодежи; |
| 5 | Доля граждан старшего поколения, которыеприняли участие в занятиях физической культурой и спортом, в общем числеграждан старшего поколения | процент | 27,1 | 28,1 | 29,2 | 30,3 | 31,4 | 32,2 | Управление по физическойкультуре и спорту  |
| 6 | Численность граждан старшего поколения, которые приняли участие в занятияхфизической культурой и спортом | человек | 11090 | 11499 | 11949 | 12400 | 12850 | 13177 | Управление по физическойкультуре и спорту  |
| 7 | Доля граждан старшего поколения, которые приняли участие в мероприятиях и проектах в социальной сфере, в общем числе гражданстаршего поколения | процент | 12,1 | 12,6 | 13,1 | 13,5 | 14,0 | 14,4 | Отдел по социальным вопросам  |
| 8 | Численность граждан старшего поколения, которые приняли участие в мероприятиях и проектах в социальной сфере | человек | 4952 | 5157 | 5361 | 5525 | 5729 | 5893 | Отдел по социальным вопросам  |
| 9 | Доля граждан старшего поколения, получивших социальное обслуживание,в общем числе граждан старшего поколения, признанных нуждающимися в социальном обслуживании | процент | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | Окружное управление социального развития № 4 Министерства социальногоразвития Московскойобласти;отдел по социальным вопросам  |
| 10 | Доля пожилых граждан и инвалидов, получающих долговременный уход, от общего числа нуждающихся в таком уходе граждан | процент | 1,1 | 1,4 | 1,4 | - | - | - | Окружное управление социального развития № 4 Министерства социальногоразвития Московской области;отдел по социальным вопросам  |
| 11 | Доля граждан в возрасте от 55 лет (женщины) и от 60 лет (мужчины) до 79 лет включительно, систематическизанимающихся физической культурой и спортом, в общей численности гражданданной возрастной категории | процент | 37 | 38,3 | 38,5 | 38,5 | 38,5 | 38,5 | Управление по физическойкультуре и спорту  |
| 12 | Обеспеченность геронтологическими койками на 10000 населения в возрасте60 лет и старше | единица | 2,7 | 2,7 | 2,7 | 2,7 | 2,7 | 2,7 | ГБУЗ Московской области «Электростальская больница»  |