

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЭЛЕКТРОСТАЛЬ**

**МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

\_\_\_14.04.2025\_\_\_ № \_\_466/4\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Об утверждении программы «Активное долголетие»

в городском округе Электросталь Московской области на 2025-2030 годы

Во исполнение распоряжения Правительства Московской области от 21.01.2025 № 43-РП «Об утверждении региональной программы «Активное долголетие» в Московской области на 2025-2030 годы», в целях реализации федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Семья», улучшения социально-экономического положения и повышения качества жизни граждан старшего поколения, Администрация городского округа Электросталь Московской области ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить прилагаемую программу «Активное долголетие» в городском округе Электросталь Московской области на 2025-2030 годы.

2. Опубликовать настоящее постановление на официальном сайте городского округа Электросталь Московской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: [electrostal.ru](http://www.electrostal.ru).

3. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы городского округа Электросталь – начальника управления по кадровой политике и общим вопросам Вишневу Э.В.

Глава городского округа И.Ю. Волкова

«УТВЕРЖДЕНА

постановлением Администрации

городского округа Электросталь

Московской области

от \_\_\_14.04.2025\_\_\_ № \_\_466/4\_\_\_\_

Программа «Активное долголетие»

в городском округе Электросталь Московской области на 2025-2030 годы

1. Паспорт

программы «Активное долголетие»

в городском округе Электросталь Московской области на 2025-2030 годы

|  |  |
| --- | --- |
| Координатор программы | Заместитель Главы городского округа Электросталь Московской области-начальник управления по кадровой политике и общим вопросам Вишнева Э.В. |
| Исполнитель программы | Отдел по социальным вопросам Администрации городского округа Электросталь Московской области |
| Соисполнители программы | Управление по культуре и делам молодежи;  Управление по физической культуре и спорту;  ГБУЗ Московской области «Электростальская больница» |
| Цель программы | Увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан пожилого возраста (мужчины, достигшие возраста 60 лет и старше, и женщины, достигшие возраста 55 лет и старше) |

1. Общие положения

Программа «Активное долголетие» в городском округе Электросталь Московской области на 2025-2030 годы

(далее – Программа) определяет цели, задачи и принципы, направленные на обеспечение интересов и реализацию стратегических национальных приоритетов в данной области, а также задачи, решение которых направлено на увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан пожилого возраста.

В соответствии с федеральным проектом «Старшее поколение» национального проекта «Семья» в Московской области реализуется комплекс мероприятий, направленных на улучшения социально-экономического положения и повышения качества жизни граждан старшего поколения.

1. Цели и задачи программы

Целями программы являются улучшение состояния здоровья населения и увеличение ожидаемой продолжительности жизни.

Увеличение доли граждан старшего поколения, вовлеченных в программу «Активное долголетие».

Достижение целей обеспечивается за счет решения следующих задач:

- профилактика заболеваний среди граждан старшего поколения (женщины, достигшие возраста 60 лет, и мужчины, достигшие возраста 65 лет);

- создание условий гражданам старшего поколения для занятий физической культурой и спортом;

- вовлечение граждан старшего поколения в культурную жизнь общества и обеспечение доступности учреждений культуры;

- организация досуга граждан старшего поколения;

- вовлечение граждан старшего поколения в активную социальную деятельность.

1. Перечень мероприятий

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Ожидаемый результат | Сроки исполнения | Исполнттели |
| 1. | Информационно-разъяснительная работа с гражданами старшего поколения по поддержанию здорового и активного образа жизни | Подготовка информационных материалов, роликов | 2025-2030 годы | Отдел по социальным вопросам Администрации городского округа Электросталь Московской области (далее- отдел по социальным вопросам);  отдел по связям с общественностью |
| 2. | Осуществление электронного учета участников проекта Губернатора Московской области «Активное долголетие» | Организация контроля и учета посещаемости занятий, мероприятий | 2025-2030 годы | Отдел по социальным вопросам;  управление по культуре и делам молодежи Администрации городского округа Электросталь Московской области (далее-управление по культуре и делам молодежи);  управление по физической культуре и спорту |
| 3. | Организация межведомственного взаимодействия с учреждениями культуры, спорта и образования при реализации мероприятий по поддержанию здорового и активного образа жизни среди граждан старшего поколения | Обеспечение межведомственного взаимодействия при реализации мероприятий по поддержанию здорового и активного образа жизни среди граждан старшего  поколения | 2025-2030 годы | Отдел по социальным вопросам;  управление по культуре и делам молодежи;  управление по физической культуре и спорту |
| 4. | Проведение на территории городского округа Электросталь Московской области праздничных мероприятий и мероприятий, посвященных памятным датам, для граждан старшего поколения | Праздничные мероприятия и мероприятия, посвященные памятным датам, для граждан  старшего поколения на территории Московской области | 2025-2030 годы | Управление по культуре и делам молодежи;  управление по физической культуре и спорту (по согласованию) |
| 5. | Проведение массовых мероприятий (конкурсов, фестивалей, турниров, акций), направленных на привлечение к активному образу жизни граждан старшего поколения | Массовые мероприятия (конкурсы, фестивали, турниры, акции) | 2025-2030 годы | Отдел по социальным вопросам;  управление по культуре и делам молодежи;  управление по физической культуре и спорту |
| 6. | Повышение уровня физической активности граждан старшего поколения, в том числе с использованием Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | Повышение уровня физической активности граждан старшего поколения | 2025-2030 годы | Управление по физической культуре и спорту |
| 7. | Организация работы по обучению компьютерной, правовой, финансовой грамотности граждан старшего поколения | Обучение компьютерной, правовой, финансовой грамотности граждан старшего поколения | 2025-2030 годы | Отдел по социальным вопросам;  управление по культуре и делам молодежи; |
| 8. | Организация досуговых, развивающих мероприятий для граждан старшего поколения на базе учреждений социального обслуживания, культуры, спорта городского округа Электросталь Московской области | Проведение досуговых, развивающих мероприятий для граждан старшего поколения | 2025-2030 годы | Отдел по социальным вопросам;  управление по культуре и делам молодежи;  управление по физической культуре и спорту |
| 9. | Организация и проведение экскурсионных мероприятий для граждан старшего поколения | Проведение экскурсионных мероприятий для граждан старшего поколения | 2025-2030 годы | Отдел по социальным вопросам;  управление по культуре и делам молодежи; |
| 10. | Развитие добровольческой (волонтерской) деятельности граждан старшего поколения, включая развитие социального волонтерства, в том числе проведение мероприятий | Оказание консультационной и методической помощи, помощи в проведении мероприятия | 2025-2030 годы | Отдел по социальным вопросам;  управление по культуре и делам молодежи; |
| 11. | Совершенствование профилактических мероприятий по предупреждению и раннему выявлению заболеваний, гериатрических синдромов и факторов риска их развития с оценкой биологического возраста в центрах здоровья | Своевременное выявление и профилактика заболеваний у пациентов пожилого и старческого возраста | 2025-2030 годы | ГБУЗ Московской области «Электростальская больница» |
| 12. | Увеличение охвата диспансерным наблюдением граждан старшего поколения (более 90 процентов с впервые выявленными заболеваниями), обеспечение преемственности между медицинской помощью, оказываемой в амбулаторных и стационарных условиях | Своевременное выявление и профилактика заболеваний у пациентов пожилого и старческого возраста | 2025-2030 годы | ГБУЗ Московской области «Электростальская больница» |
| 13. | Повышение уровня медицинской грамотности граждан старшего поколения по вопросам здорового старения и активного долголетия, профилактики и лечения возраст- ассоциированных заболеваний и гериатрических синдромов, создание условий для ведения здорового образа жизни в пожилом возрасте | Своевременное выявление и профилактика заболеваний у пациентов пожилого и старческого возраста, в том числе  старческой астении и преастении | 2025-2030 годы | ГБУЗ Московской области «Электростальская больница»;  отдел по социальным вопросам; |
| 14. | Проведение информационных кампаний, направленных на формирование позитивного представления граждан старшего поколения о здоровом и активном образе жизни, транслирующих позитивный образ человека старшего поколения, ведущего здоровый и активный образ жизни | Образование граждан пожилого возраста по вопросам активного долголетия, здорового образа жизни | 2025-2030 годы | Отдел по социальным вопросам;  отдел по связям с общественностью;  управление по физической культуре и спорту |
| 15. | Организация работы мобильных бригад, в том числе по доставке граждан старше 65 лет, проживающих в сельской местности, в медицинские организации | Обеспечение работы мобильных бригад | 2025-2030 годы | ГБУЗ Московской области «Электростальская больница»;  отдел по социальным вопросам |
| 16. | Просвещение и обучение граждан старшего поколения навыкам финансового планирования | Развитие навыков финансового планирования граждан старшего поколения | 2025-2030 годы | Отдел по социальным вопросам |
| 17. | Повышение информированности граждан старшего поколения о наиболее распространенных правонарушениях, совершаемых в отношении граждан старшего поколения, включая случаи дистанционного мошенничества, о способах защиты от преступных посягательств и мерах личной безопасности | Подготовка и распространение информационных материалов о видах мошенничества и способах защиты | 2025-2030 годы | Отдел по социальным вопросам; управление по территориальной  безопасности Администрации городского округа Электросталь Московской области |
| 18. | Обеспечение приспособленности парка  общественного транспорта к потребностям маломобильных групп населения | Обеспечение соответствия  транспортных средств требованиям по обеспечению их доступности для инвалидов, осуществляющие пассажирские перевозки на маршрутах регулярных перевозок | 2025-2030 годы | Дорожно транспортный отдел МКУ «Строительство, благоустройство и дорожное хозяйство» |
| 19. | Создание доступных маршрутов движения и остановок общественного транспорта, безопасных пешеходных переходов, установка светофоров со звуковым дублированием сигналов | Обустройство тротуаров и пешеходных путей передвижения для инвалидов в соответствии с требованиями по обеспечению их доступности для инвалидов | 2025-2030 годы | Дорожно транспортный отдел МКУ «Строительство, благоустройство и дорожное хозяйство» |

4. Показатели

программы «Активное долголетие»

в городском округе Электросталь Московской области на 2025-2030 годы

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование показателя | Единица измерения | Период реализации | | | | | | Ответственный за достижение показателя |
| 2025 год | 2026 год | 2027 год | 2028 год | 2029 год | 2030 год |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1. | Ожидаемая продолжительность жизни при рождении | число лет | 74,89 | 75,26 | 75,64 | 76,43 | 77,21 | 78 | ГБУЗ Московской области «Электростальская больница» |
| 2 | Доля граждан старшего поколения, вовлеченных в региональные программы  «Активное долголетие», из них: | процент | 45,5 | 47,3 | 49,1 | 50,9 | 52,7 | 54,1 | Отдел по социальным вопросам;  управление по культуре и делам молодежи;  управление по физической культуре и спорту |
| 3 | Доля граждан старшего поколения, которые приняли участие в культурно-досуговых мероприятиях и творческих проектах, в общем числе граждан старшего поколения | процент | 6,3 | 6,6 | 6,8 | 7,1 | 7,3 | 7,5 | Управление по культуре и делам молодежи; |
| 4 | Численность граждан старшего поколения, которые приняли участие в культурно- досуговых мероприятиях и творческих проектах | человек | 2 578 | 2701 | 2783 | 2906 | 2988 | 3070 | Управление по культуре и делам молодежи; |
| 5 | Доля граждан старшего поколения, которые  приняли участие в занятиях физической культурой и спортом, в общем числе граждан старшего поколения | процент | 27,1 | 28,1 | 29,2 | 30,3 | 31,4 | 32,2 | Управление по физической культуре и спорту |
| 6 | Численность граждан старшего поколения, которые приняли участие в занятиях физической культурой и спортом | человек | 11090 | 11499 | 11949 | 12400 | 12850 | 13177 | Управление по физической культуре и спорту |
| 7 | Доля граждан старшего поколения, которые приняли участие в мероприятиях и проектах в социальной сфере, в общем числе граждан старшего поколения | процент | 12,1 | 12,6 | 13,1 | 13,5 | 14,0 | 14,4 | Отдел по социальным вопросам |
| 8 | Численность граждан старшего поколения, которые приняли участие в мероприятиях и проектах в социальной сфере | человек | 4952 | 5157 | 5361 | 5525 | 5729 | 5893 | Отдел по социальным вопросам |
| 9 | Доля граждан старшего поколения, получивших социальное обслуживание, в общем числе граждан старшего поколения, признанных нуждающимися в социальном обслуживании | процент | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | Окружное управление социального развития № 4 Министерства социального развития Московской области;  отдел по социальным вопросам |
| 10 | Доля пожилых граждан и инвалидов, получающих долговременный уход, от общего числа нуждающихся в таком уходе граждан | процент | 1,1 | 1,4 | 1,4 | - | - | - | Окружное управление социального развития № 4 Министерства социального развития Московской области;  отдел по социальным вопросам |
| 11 | Доля граждан в возрасте от 55 лет (женщины) и от 60 лет (мужчины) до 79 лет включительно, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан данной возрастной категории | процент | 37 | 38,3 | 38,5 | 38,5 | 38,5 | 38,5 | Управление по физической культуре и спорту |
| 12 | Обеспеченность геронтологическими койками на 10000 населения в возрасте 60 лет и старше | единица | 2,7 | 2,7 | 2,7 | 2,7 | 2,7 | 2,7 | ГБУЗ Московской области «Электростальская больница» |