**Второй пик активности клещей. О чём нужно помнить.**

Ногинский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Московской области напоминает, что на территории Московской области сезон активности клещей начинается в начале весны и продолжается до конца осени, вплоть до формирования стабильного снежного покрова.

 Наблюдается 2 пика активности клещей: **весенний** пик активности связан с пробуждением клещей после зимовки и их активным поиском носителей для питания и размножения; **осенний** пик — клещи вновь ищут прокормителей для накопления питательных веществ перед зимовкой.

Часто осенний пик совпадает с сезоном массового появления грибов в лесах Подмосковья, в связи с чем в этот период отмечается рост обращений в медицинские организации по поводу укусов клещей.

Меры профилактики инфекций передаваемых с укусом клещей:

* одевайте светлую однотонную одежду, брюки должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, на голове должен быть капюшон или платок, на рукавах манжеты;
* используйте специальные акарицидные и репеллентные средства;
* для обнаружения клещей регулярно и, по возможности, часто (каждые 15 - 30 минут) проводите само- и взаимоосмотры;
* не заносите в помещение свежесорванные цветы, ветки, охотничьи трофеи, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи;
* после возвращения из леса как можно быстрее проведите полный осмотр тела, одежды;
* обработайте домашних животных специальными средствами и осматривайте их после возвращения с прогулки.