Вакцинация от гриппа.

Ногинский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Московской области напоминает - самое время привиться от гриппа. Что нужно знать об этом?

 С наступлением сезона респираторных заболеваний своевременная вакцинация помогает защитить себя и окружающих от гриппа и его осложнений.

 Перед прививкой

•  Проконсультируйтесь  с врачом.

• Не приходите на вакцинацию при наличии острой инфекции или температуры.

• Не принимайте жаропонижающие или антигистаминные препараты «про запас».

• Возьмите с собой паспорт, полис ОМС и документы о предыдущих прививках.

• Подготовьте одежду с открытым плечом или коротким рукавом.

• Поешьте за 1–2 часа до процедуры и избегайте алкоголя в день вакцинации.

 Особые рекомендации для беременных, кормящих и детей.

• Беременным женщинам следует обсудить вакцинацию с врачом, т.к. она может защитить и мать, и ребёнка.

• Кормящим матерям вакцинация не противопоказана.

• Дети получают прививки согласно возрастным рекомендациям.

 После прививки

• Рекомендуется оставаться под наблюдением медперсонала в течение 15–30 минут.

• Возможны лёгкие реакции, такие как болезненность в месте укола или небольшое повышение температуры, которые обычно проходят самостоятельно.

• Сохраняйте медицинскую карту или свидетельство о прививке.

 Не забывайте!

С  сентября по  октября во всех регионах России работает тематическая горячая линия Роспотребнадзора по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ, где можно получить консультацию.

Получить консультации можно по телефонам Единого консультационного центра Роспотребнадзора 8 800 555 49 43 круглосуточно.

Консультирование проводят специалисты Ногинского территориального отдела по телефонам: 8 (496) 515–58-10, 8 (495) 529-26-34, 8 (496) 515-29-15, 8 (496) 511-40-75 по будням с 9:00 до 13:00 и с 14:00 до 17:00ч.