

**Отдел надзорной деятельности и профилактической работы по г.о Электросталь
УНД и ПР ГУ МЧС России по Московской области информирует:**

« ВОДОЕМЫ: КУПАЕМСЯ БЕЗОПАСНО! »

1) Купайтесь только на оборудованных пляжах;

На оборудованных пляжах есть спасатели и проверено дно!

2) Проверяйте глубину и дно перед входом в воду;

Избегайте мест с резкими перепадами глубины, корягами и водорослями!

3) Не ныряйте в незнакомых местах;

Ныряйте только там, где это разрешено и вы уверены в глубине. Травмы шеи и позвоночника нередко происходят из-за прыжка в воду в непроверенном месте!

4) Не купайтесь в одиночку;

Плавайте там, где вас могут увидеть и помочь в случае необходимости!

5) Не заплывайте за буйки и не подплывайте к судам;

Далее обозначенной зоны может быть сильное течение, глубина или движение лодок/катеров, что опасно для жизни!

6) Следите за детьми даже на мелководье;

Держите детей в поле зрения на расстоянии вытянутой руки!

7) Не употребляйте перед купанием алкоголь;

Алкоголь снижает реакцию и чувство опасности, увеличивает риск переохлаждения и судорог!

8) Не переохлаждайтесь;

Выходите на берег при первых признаках озноба!

Помните: В случае происшествий незамедлительно звоните: 101; 112.
Берегите себя и своих близких!

Более подробную информацию по пожарной безопасности, вы можете найти по данным ссылкам:

https://t.me/ond_elektrostal; https://vk.com/ond_elektrostal