**Контроль температуры и влажности в социальных учреждениях.**

Ногинский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Московской области подчеркивает, что ежедневный мониторинг температуры, влажности и качества воздуха в социальных учреждениях – это важная профилактическая мера, особенно в период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ.

Зачем это нужно? Оптимальные параметры микроклимата помогают сохранить здоровье, улучшают самочувствие и работоспособность людей, а также предотвращают распространение инфекций, передающихся воздушно-капельным путем.

Особое внимание необходимо уделять:

* Учреждениям социального обслуживания детей.
* Организациям для граждан пожилого возраста.
* Образовательным и лечебным учреждениям.

Нормы гигиенического микроклимата. Согласно санитарным правилам, температура воздуха в стационарных организациях социального обслуживания, в холодный период года должна быть от +18°C до +24°C. Важно следить за работой систем отопления, вентиляции и кондиционирования.

Что может произойти при несоответствии норм?

* Высокая температура приводит к утомлению и перегреву организма.
* Низкая температура и сильный поток воздуха могут вызвать простуды и воспалительные процессы.

Благоприятный микроклимат в социальных учреждениях - это залог здоровья.