**Лихорадка чикунгунья.**

Ногинский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Московской области напоминает, что лихорадка чикунгунья – это вирусная природно-очаговая инфекция, которая передается человеку с укусами кровососущих насекомых. От человека к человеку лихорадка чикунгунья не передается.

Это заболевание впервые было описано в Танзании в 1952–1953 годах, а само слово «чикунгунья» происходит из языка народа маконде и переводится как «ходить согнувшись, искривившись», что образно характеризует один их характерных симптомов болезни (боль в суставах). Лихорадка чикунгунья распространена в Южной и Юго-Восточной Азии; странах Африки, расположенных южнее Сахары; на островах Индийского океана; в Центральной и Южной Америке.

В последние годы большие эпидемии лихорадки чикунгунья были зарегистрированы в Индии, Индонезии, на Коморских островах, Реюньоне, Маврикии, Сейшельских островах, Мадагаскаре. Случаи местной передачи начали отмечаться уже в Средиземноморском регионе Европы, в частности в Италии. Неоднократно отмечались также случаи завоза лихорадки чикунгунья в страны Европы.

Возбудитель лихорадки чикунгунья – РНК-вирус рода *Alphavirus*. Существование вируса поддерживается благодаря его непрерывной передаче в природных очагах от одного хозяина к другому. Основными хозяевами вируса являются теплокровные обитатели лесов: обезьяны, птицы, мелкие и крупные грызуны и другие виды млекопитающих. Передача вируса от больного к здоровому хозяину осуществляется комарами-переносчиками.

Основными переносчиками вируса являются комары рода *Aedes*, преимущественно *A. aegypti* (комар желтолихорадочный) и *A. albopictus* (комар азиатский тигровый).

Инкубационный период заболевания составляет обычно от 3 до 12 дней с момента укуса инфицированного комара.

Заболевание может протекать в острой, подострой, хронической или бессимптомной форме. При острой форме заболевание начинается с резкого подъема температуры тела до 39–40°С и выраженной боли в суставах. Кроме того, могут отмечаться астения, головная боль, боль в пояснице, мышечные боли, тошнота, рвота, сыпь, конъюнктивит. Поражение суставов симметрично, преимущественно затрагивает несколько суставов кистей и стоп, проявляется в опухании, болезненности, онемении. Продолжительность острой фазы заболевания составляет от 3 до 10 суток.

В подострую форму заболевание переходит при его длительности более 10 суток, при этом основная симптоматика связана с поражением суставов. Хроническая форма лихорадки чикунгунья характеризуется сохраняющимися более 3 месяцев симптомами поражения суставов, что наблюдается примерно у половины заболевших лихорадкой чикунгунья. Бессимптомная форма заболевания в период эпидемий зарегистрирована по наличию антител у 5–15 % переболевших.

Летальность при лихорадке чикунгунья низкая (около 0,1 %), однако тяжелые и летальные случаи более часты у пожилых (старше 65 лет) пациентов и маленьких детей.

Основные симптомы лихорадки чикунгунья – подъем температуры тела и выраженные боли в суставах. Тяжелое течение и летальные исходы встречаются очень редко.

Специфических противовирусных препаратов в отношении данного заболевания не существует. Лечение в основном симптоматическое. Доступных для широкого использования вакцин против лихорадки чикунгунья до настоящего времени нет.

Для снижения риска заражения граждан, направляющихся в эндемичные по лихорадке чикунгунья страны им рекомендуется избегать укусов насекомых:

- носить закрытую одежду,

- использовать репелленты,

- использовать специальные сетки для окон и дверей,

- использовать аэрозоли, фумигаторы и другие средства, предназначенные для борьбы с комарами в помещениях.

При появлении после возвращения из эндемичных стран симптомов, не исключающих заболевание, необходимо своевременно обратиться к врачу и сообщить ему о пребывании в таких странах.